



TOUR DE **ANDAMAN** 2019

RACING



PHUKET • PHANGNGA • KRABI • TRANG • SATUN • RANONG

คู่มือนักกีฬา ATHLETE GUIDE



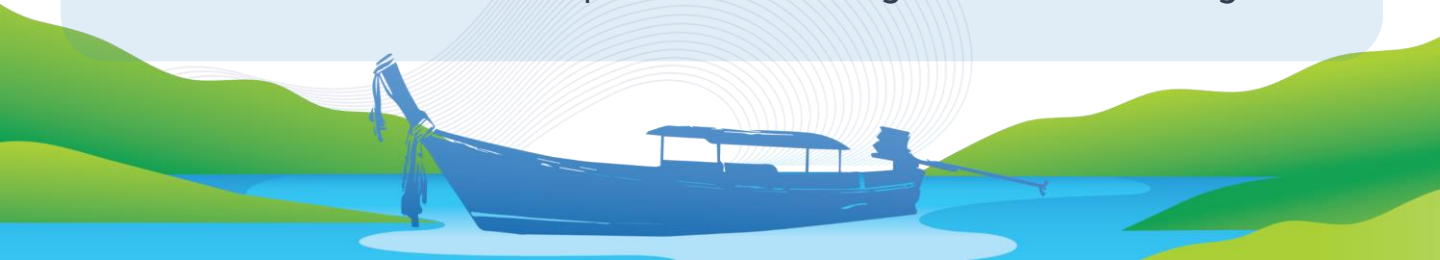
วัตถุประสงค์

OBJECTIVE



1. เพื่อสร้างกิจกรรมการท่องเที่ยวที่โดดเด่น และสะท้อนให้เห็นถึงเอกลักษณ์ความเป็นอันดามัน
2. เพื่อส่งเสริมให้กิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงกีฬาประเภทจักรยานเป็นเครื่องมือสำคัญในการกระตุ้นให้เกิดการเดินทางท่องเที่ยว และสร้างมูลค่าเพิ่มทางเศรษฐกิจของกลุ่มจังหวัดภาคใต้ฝั่งอันดามัน และของประเทศให้เพิ่มสูงขึ้น
3. เพื่อพัฒนาและเชื่อมโยงเส้นทางการท่องเที่ยวประเภทจักรยานภายในกลุ่มจังหวัดภาคใต้ฝั่งอันดามันให้เกิดขึ้น
4. เพื่อดึงดูดนักท่องเที่ยวที่ชื่นชอบการปั่นจักรยานทั้งในประเทศและต่างประเทศให้เดินทางเข้ามา มายังกลุ่มจังหวัดภาคใต้ฝั่งอันดามันเพิ่มมากขึ้น โดยเฉพาะนักท่องเที่ยวในกลุ่มตลาดคุณภาพ
5. เพื่อให้นักท่องเที่ยวได้เรียนรู้และสัมผัสวิถีชีวิตของชุมชน

- 1.To create distinctive tourism activities and reflect the uniqueness of Andaman.
- 2.To promote sport tourism activities in the bicycle category as an important tool to stimulate tourism travel and create economic value added to the Southern Andaman Provincial cluster and the country to increase.
3. To develop and connect the bicycle tourism routes within the Southern Andaman Provincial cluster .
4. To attract more tourists who like cycling both domestic and abroad to travel in Southern Andaman Provincial cluster. Especially tourists in the quality market segment.
5. For tourists to learn and experience the lifestyle of the community.





รายละเอียดการแข่งขัน Race Description

ประเภทและรุ่นของการแข่งขัน

ประเภททั่วไป (Open Category)

- 1.1 ทั่วไปชาย (Male Open) ไม่จำกัดอายุ
- 1.2 ทั่วไปหญิง (Female Open) ไม่จำกัดอายุ

ค่าธรรมเนียม

ประเภทบุคคลจักรยานทางไกล

- Stage Race 4 วัน ค่าสมัคร ฟรีห้องพัก 4 คืน ราคา 4,000 บาท
- Stage Race 1 วัน ค่าสมัคร ไม่รวมห้องพัก ราคา 500 บาท

หมายเหตุ : ราคาห้องพักเป็นเตียงคู่เท่านั้น นักกีฬาต้องพักร่วมกับนักกีฬาท่านอื่น
และ ราคาไม่รวมค่าธรรมเนียมของระบบรับสมัคร

Long Distance Individual

ENTRY FEE

- Stage Race 4 Days Entry fee with Four (4) nights accommodation at THB 4000
- Stage Race 1 Day Entry fee without accommodation at THB 500

(** remarks : This price is for a double room only. Athletes must stay with other athletes. And VAT+Registration fee are not included.

รายละเอียดการแข่งขัน (STAGE RACE)

ประเภทการแข่งขัน

การแข่งขันทางไกลระยะทาง (4 วัน 4 สนาม)

วันและเวลาการแข่งขัน :

31 ตุลาคม – 3 พฤศจิกายน 2562 ตั้งแต่เวลา 7.00 น. เป็นต้นไป

ที่ตั้งของการแข่งขัน : ภูเก็ต, พังงา, กระบี่, ตรัง, สตูล, ระนอง

การแข่งขันจักรยานบนถนน (4 วัน 4 สนาม)

สนามที่ 1 : 133 KM

ปั่นจักรยานบนทางหลวงสายหลักที่มีถนนที่เป็นเนินเขา จากจังหวัดภูเก็ตมายังจังหวัดพังงา เส้นทางผ่านจุดชมวิวนางหงส์ (KOM) จบสนามนี้ที่จังหวัดกระบี่

สนามที่ 2 : 125 กม.

ปั่นจักรยานบนทางหลวงสายหลัก จากจังหวัดกระบี่ถึงจังหวัดตรัง

สนามที่ 3 : 138 กม.

ปั่นจักรยานบนทางหลวงสายหลัก จากจังหวัดตรังถึงจังหวัดสตูล

สนามที่ 4 : 10 กม.

แข่งขันแบบ Time Trial ปั่นจักรยานบนทางหลวงสายหลัก

หมายเหตุ **

- เส้นทางอาจมีการเปลี่ยนแปลงโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
- นักกีฬาสามารถเลือกแข่งขัน 1 สนาม หรือแข่งขันทั้ง 4 สนาม

Race Description (STAGE RACE)

Race Types

Long Distance road race (4 Days 4 Stages)

Date and Time of the race

31 ตุลาคม – 3 พฤศจิกายน 2562 ตั้งแต่เวลา 7.00 น. เป็นต้นไป

Location of the race :

PHUKET ,PHANGNGA ,KRABI ,TRANG ,SATUN RANONG

Routes: Bicycle road race (4 Days 4 Stages)

Stage 1 : 133 KM

King of Mountain (KOM) at Khao Nang Hong , PHANGNGA. Cycling on a main highway from PHUKET to KRABI and cycling on some hilly roads. The route through PHANGNGA province.

Stage 2 : 125 KM

Cycling on a main highway from KRABI - TRANG

Stage 3: 138 KM

Cycling on a main highway from TRANG - SATUN

Stage 4: 10 KM

Time Trial , cycling on a main highway.

**** remarks :**

subjects to change without prior notice
Athletes can choose to compete in 1 stage or 4 stage.





สิทธิประโยชน์ที่ได้รับต่อคน

ประเภทเดี่ยว STAGE RACE (4 วัน)

- สิทธิในการเข้าแข่งขัน 4 วัน 4 สเตจ
- ห้องพัก 3 คืน (โรงแรม Official Hotel ระดับ 3 ดาวขึ้นไป ห้องละ 2 คน ต่อคืน)
- เสื้อยืดที่ระลึก Official T-Shirt 1 ตัว
- เหรียญรางวัล (หากเข้าเส้นชัย) 4 สเตจ
- รถรับ-ส่งนักกีฬา (โรงแรม – สนามแข่งขัน) ตลอดการแข่งขัน
- งานเลี้ยงต้อนรับ วันพุธที่ 30 ตุลาคม 2562 (อาหารค่ำ 1 มื้อ)
- อาหารเช้า จำนวน 4 มื้อ (ก่อนการแข่งขัน)
- อาหารกลางวัน จำนวน 4 มื้อ (หลังจบการแข่งขัน)
- ประกันอุบัติเหตุระหว่างการแข่งขัน
- เบอร์แข่งขัน + ระบบจับเวลามาตรฐานระดับนานาชาติ
- ใบประกาศนียบัตรอย่างเป็นทางการแบบอิเล็กทรอนิกส์ (E-Certification)

โรงแรมที่เข้าพัก สำหรับนักกีฬาที่สมัครเข้าร่วมแข่งขัน 4 สเตจ

- วันที่ 30 ตุลาคม 2562 จังหวัดภูเก็ต : โรงแรมไม้ขาวโฮเทล 1 คืน
- วันที่ 31 ตุลาคม 2562 จังหวัดกระบี่ : โรงแรมกระบี่ รอยัล 1 คืน
- วันที่ 1 พฤศจิกายน 2562 จังหวัดตรัง : โรงแรมธรรมรินทร์ ธนา 1 คืน
- วันที่ 2 พฤศจิกายน 2562 จังหวัดระนอง : โรงแรมทีนิตี้แอกระนอง 1 คืน

หมายเหตุ:

- ไม่อนุญาตให้มีการโอนสิทธิ์ และไม่มีการคืนเงินค่าสมัคร ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น
- ไม่สามารถโอนสิทธิ์ไปแข่งขันในปีต่อไปได้
- ราคาไม่รวมค่าธรรมเนียมของระบบการรับสมัคร (Service Fee)
- จ่ายเพิ่ม 2,000 บาท ตลอดทิวาเนชั่น (หากผู้สมัครต้องการพักห้องเดี่ยว)



Entitlements

Individual 4 Stage race (4 days)

- Participate in a race, 4 days – 4 stages
- 4 nights accommodation (3-star official hotel, 2 persons per night per room)
- 1 Official T-Shirt
- Medal from 3 stages (once crosses the finish line)
- Athlete shuttle bus, throughout the race period
- A welcome dinner (1 meal) on Wednesday 30th October 2019.
- 4 breakfasts (before a race starts)
- 4 lunches (after a race ends)
- Accidental insurance during the race
- Race bibs + International standard timing system
- Official E-Certification

Hotel For athletes

- 30 October 2019 PHUKET : Maikhao 1 night
- 31 October 2019 KRABI : Krabi Royal Hotel 1 night
- 1 November 2019 TRANG : Thumrin Thana Hotel 1 night
- 2 November 2019 Ranong : Tinidee Hotel@Ranong 1 night

Remarks:

- Tickets are non-transferable, non returnable and non refundable on any circumstances.
- Tickets CANNOT be transferred to next year's event.
- Service fee of is NOT included in the price written above
- A fee For a private room of 1 person costs extra 2,000 THB.

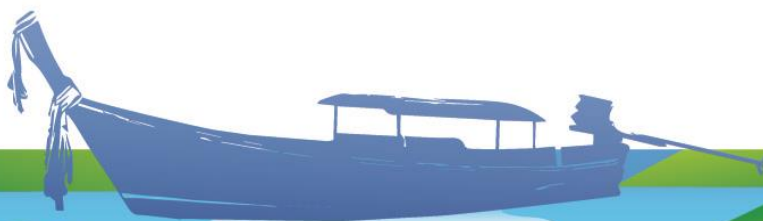
สิทธิประโยชน์ที่ได้รับต่อคน

ประเภทเดี่ยว STAGE RACE (1 วัน)

- สิทธิในการเข้าแข่งขัน 1 วัน 1 สดจ
- เสื้อยืดที่ระลึก Official T-Shirt 1 ตัว
- เหรียญรางวัล (หากเข้าเส้นชัย) ในสดจที่แข่งขัน
- รถรับ-ส่งนักกีฬา (จากจังหวัดสตูล – จังหวัดระนอง)
- งานเลี้ยงต้อนรับ วันพุธที่ 30 ตุลาคม 2562 (อาหารค่ำ 1 มื้อ)
หากไม่ร่วมงานถือว่าสละสิทธิ์ ไม่สามารถทดแทนได้
- อาหารเช้า จำนวน 1 มื้อ (ก่อนการแข่งขัน)
- อาหารกลางวัน จำนวน 1 มื้อ (หลังจบการแข่งขัน)
- ประกันอุบัติเหตุระหว่างการแข่งขัน
- เบอร์แข่งขัน + ระบบจับเวลามาตรฐานระดับนานาชาติ
- ใบประกาศนียบัตรผลการแข่งขันแบบอิเล็กทรอนิกส์ (E-Certification)

หมายเหตุ:

- ไม่อนุญาตให้มีการโอนสิทธิ์ และไม่มีการคืนเงินค่าสมัคร ไม่ว่าจะกรณีใดๆทั้งสิ้น
- ไม่สามารถโอนสิทธิ์ไปแข่งขันในปีต่อไปได้
- ราคาไม่รวมค่าธรรมเนียมของระบบการรับสมัคร (Service Fee)





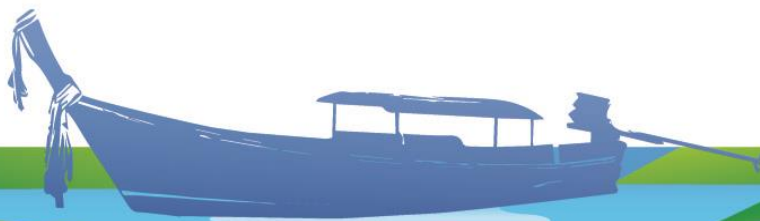
สิทธิประโยชน์ที่ได้รับต่อคน

Individual 1 Stage race (1 days)

- Participate in a race, 1 day – 1 stage
- Official T-Shirt
- A medal (once crosses the finish line)
- Athlete shuttle bus, From SATUN to RANONG
- A welcome dinner (1 meal) on Wednesday 30th October 2019.
- Ticket is non-transferable; unable to change its date.
- 1 breakfast (before a race starts)
- 1 lunch (after a race ends)
- Accidental insurance during a race
- Race bibs + International standard timing system
- Official E-Certification

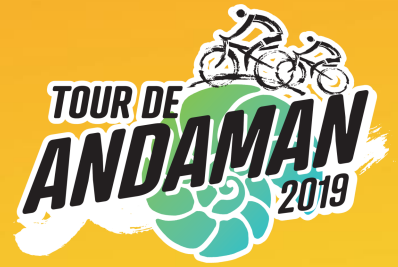
Remarks:

- Tickets are non-transferable, non returnable and non refundable on any circumstances.
- Tickets CANNOT be transferred to next year's event.
Service fee of is NOT included in the price written above



PRIZEMONEY & AWARDS

เงินรางวัล & ถ้วยรางวัล



ประเภทจักรยานทางไกล (STAGE RACE)

- All finishers will receive a finisher medal and trophies will be awarded to the top position in categories of open for each stages. In addition we will have cash prizes to our top finishers. The table below shows the price money amount in Thailand Baht (THB).
- ผู้แข่งขันจะได้รับเหรียญที่ระลึกทุกท่าน (Finisher Medal) หากสามารถผ่านเข้าเส้นชัยได้ตามเวลาที่กำหนด ยกเว้น ถูกตัดสิทธิ์จากการทำผิดกฎและกติกาของการแข่งขัน





PRIZEMONEY & AWARDS เงินรางวัล & ถ้วยรางวัล

รางวัลสำหรับนักกีฬา ประเภทผู้ชายในแต่ละสแตจ อันดับที่ 1 - 5 รุ่นทั่วไป ชาย (Open Male) มีดังนี้

- รางวัลชนะเลิศ ได้รับเงินรางวัล จำนวน 20,000 บาท
เสื้อผู้ชนะ Stage Winner Jersey พร้อมถ้วยรางวัล
- รางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ 1 ได้รับเงินรางวัล จำนวน 15,000 บาท
พร้อมถ้วยรางวัล
- รางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ 2 ได้รับเงินรางวัล จำนวน 10,000 บาท
พร้อมถ้วยรางวัล
- รางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ 3 ได้รับเงินรางวัล จำนวน 7,000 บาท
พร้อมถ้วยรางวัล
- รางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ 4 ได้รับเงินรางวัล จำนวน 5,000 บาท
พร้อมถ้วยรางวัล

รางวัลสำหรับนักกีฬา ประเภทผู้หญิงในแต่ละสแตจ อันดับที่ 1 - 5 รุ่นทั่วไป หญิง (Open Female) มีดังนี้

- รางวัลชนะเลิศ ได้รับเงินรางวัล จำนวน 20,000 บาท
เสื้อผู้ชนะ Stage Winner Jersey พร้อมถ้วยรางวัล
- รางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ 1 ได้รับเงินรางวัล จำนวน 15,000 บาท
พร้อมถ้วยรางวัล
- รางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ 2 ได้รับเงินรางวัล จำนวน 10,000 บาท
พร้อมถ้วยรางวัล
- รางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ 3 ได้รับเงินรางวัล จำนวน 7,000 บาท
พร้อมถ้วยรางวัล
- รางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ 4 ได้รับเงินรางวัล จำนวน 5,000 บาท
พร้อมถ้วยรางวัล

PRIZEMONEY & AWARDS เงินรางวัล & ถ้วยรางวัล



Every participant will be awarded with a finisher medal, once crosses the finish line. **EXCEPT** those violates the rule and regulations of the race. Participant from any categories (Male /Female) will be awarded as follows:

ONE DAY CLASSIFICATION – 1 STAGE (Open Male)

- Winner will be awarded with THB 20,000 + Stage Winner Jersey + Trophy
- 1st Runner up will be awarded with THB 15,000 + Trophy
- 2nd Runner up will be awarded with THB 10,000 + Trophy
- 3rd Runner up will be awarded with THB 7,000 + Trophy
- 4th Runner up will be awarded with THB 5,000 + Trophy

ONE DAY CLASSIFICATION – 1 STAGE (Open Female)

- Winner will be awarded with THB 20,000 + Stage Winner Jersey + Trophy
- 1st Runner up will be awarded with THB 15,000 + Trophy
- 2nd Runner up will be awarded with THB 10,000 + Trophy
- 3rd Runner up will be awarded with THB 7,000 + Trophy
- 4th Runner up will be awarded with THB 5,000 + Trophy





PRIZEMONEY & AWARDS เงินรางวัล & ถ้วยรางวัล

รางวัลสำหรับนักกีฬา ที่ทำคะแนนรวม 4 สเตจ ได้ดีที่สุด อันดับ 1 - 5 รุ่นทั่วไป ชาย (Male Open) มีดังนี้

- รางวัลชนะเลิศ ได้รับเงินรางวัล จำนวน 30,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล
- รางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ 1 ได้รับเงินรางวัล จำนวน 25,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล
- รางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ 2 ได้รับเงินรางวัล จำนวน 20,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล
- รางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ 3 ได้รับเงินรางวัล จำนวน 15,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล
- รางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ 4 ได้รับเงินรางวัล จำนวน 10,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล

รางวัลสำหรับนักกีฬา ที่ทำคะแนนรวม 4 สเตจ ได้ดีที่สุด อันดับ 1 - 5 รุ่นทั่วไป หญิง (Female Open) มีดังนี้

- รางวัลชนะเลิศ ได้รับเงินรางวัล จำนวน 30,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล
- รางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ 1 ได้รับเงินรางวัล จำนวน 25,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล
- รางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ 2 ได้รับเงินรางวัล จำนวน 20,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล
- รางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ 3 ได้รับเงินรางวัล จำนวน 15,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล
- รางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ 4 ได้รับเงินรางวัล จำนวน 10,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล

PRIZEMONEY & AWARDS เงินรางวัล & ถ้วยรางวัล



Every participant will be awarded with a finisher medal, once crosses the finish line. **EXCEPT** those violates the rule and regulations of the race. Participant from any categories (Male/Female) will be awarded as follows:

GENERAL CLASSIFICATION – 4 STAGES (Open Male)

- Winner will be awarded with THB 30,000 + Trophy
- 1st Runner up will be awarded with THB 25,000 + Trophy
- 2nd Runner up will be awarded with THB 20,000 + Trophy
- 3rd Runner up will be awarded with THB 15,000 + Trophy
- 4th Runner up will be awarded with THB 10,000 + Trophy

GENERAL CLASSIFICATION – 4 STAGES (Open Female)

- Winner will be awarded with THB 30,000 + Trophy
- 1st Runner up will be awarded with THB 25,000 + Trophy
- 2nd Runner up will be awarded with THB 20,000 + Trophy
- 3rd Runner up will be awarded with THB 15,000 + Trophy
- 4th Runner up will be awarded with THB 10,000 + Trophy

ข้อตกลงทั่วไป

- การจัดงานแข่งขันปั่นจักรยานทางไกล Tour de Andamn 2019 จัดขึ้น โดยการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดภูเก็ต และจังหวัดในกลุ่มฝั่ง Andaman
- คณะกรรมการจัดงานมีสิทธิ์กำหนดจำนวนผู้สมัคร และปฏิเสธการรับสมัคร
- คณะกรรมการจัดงานมีสิทธิ์ที่ตัดสิทธิ์ของผู้เข้าแข่งขัน ในกรณีที่มีเหตุอันควร ทั้งนี้รวมถึงการใช้คำไม่สุภาพ หรือ การแสดงกิริยามารยาทที่ไม่สมควร
- คณะกรรมการจัดงานมีสิทธิ์ที่จะเปลี่ยนแปลงกฎและกติกากการแข่งขัน ตามที่เห็นควร โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
- คณะกรรมการจัดงานมีสิทธิ์เปลี่ยนแปลงเส้นทางการแข่งขันโดยตามที่เห็นควร ไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
- คณะกรรมการจัดงานมีสิทธิ์เปลี่ยนแปลงกำหนดการของการแข่งขัน หรือ ยกเลิกการแข่งขัน ในกรณีเกิดเหตุสุดวิสัย โดยที่ไม่มีการคืนเงินค่าสมัคร ใดๆ ทั้งสิ้น
- การตัดสินผลการแข่งขันของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด หากมีข้อโต้แย้งใดๆให้ทำภายใน 30 นาที หลังจากการประกาศผลการแข่งขัน
- อุบัติเหตุและความเสียหายใดๆ ที่เกิดขึ้นระหว่างแข่งขันต่อผู้เข้าร่วมการแข่งขันหรือทรัพย์สินของผู้ร่วมการแข่งขัน ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ก็ตาม ถือเป็นความรับผิดชอบของผู้เข้าร่วมการแข่งขันแต่เพียงฝ่ายเดียว ไม่สามารถฟ้องร้องจากผู้เข้าร่วมการแข่งขันด้วยกันหรือผู้จัดการแข่งขันได้
- สนามการแข่งขันได้รับการรับรองจากสมาคมจักรยานแห่งประเทศไทย



RULES & REGULATIONS



GENERAL AGREEMENT

- The Tour de Andamn 2019 Long Distance Cycling Competition organized by Phuket Tourism and Sports And provinces in the Andaman coast
- The Organizers reserve the right to limit and refuse entries.
- The Organizers reserve the right to remove any participant deemed physically incapable of continuing the race.
- The Organizers reserve the right to amend the Rules and Regulations without prior notification.
- The Organizers reserve the right to amend the race course with prior notice to participants.
- In the event of inclement weather, the Organisers reserve the right to delay the commencement of the race, shorten the race, modify the course or cancel the race without any refund of registration fees.
- At any point in time, the Organizers reserve the right to cancel the race without any refund of registration fees.
- The race course has been certified by the Bicycle Association of Thailand.





RACEENTRY/การสมัคร

- ผู้ร่วมเข้าการแข่งขันต้องมี อายุ 18ปีบริบูรณ์ขึ้นไป ในการแข่งขัน
- ไม่มีการสมัคร ณ วันแข่งขัน
- คณะกรรมการจัดงานจะไม่รับผิดชอบต่อความเสียหายในกรณีข้อมูลที่ผิดพลาดจากผู้สมัคร
- ไม่สามารถโอนสิทธิ์การแข่งขันได้
- คณะกรรมการจัดงานจะไม่รับผิดชอบต่อความเสียหายในกรณีที่เกิดอุบัติเหตุ ไม่ว่าจะเกิดขึ้นจากผู้อื่น หรือเกิดจากตัวผู้เข้าร่วมแข่งขันเอง
- เมื่อสิ้นสุดขั้นตอนการรับสมัครแล้ว จะไม่มีการคืนเงินค่าสมัครให้แก่ผู้เข้าร่วมการแข่งขันในทุกกรณี รวมทั้งกรณีที่ไม่มาร่วมการแข่งขัน

- Participants must at least be 18 years old to take part in the races.
- On-the-spot entries will not be accepted.
- Tour De Andaman 2019 Organizing Committee will not be responsible for any disputes arising from incomplete and/or incorrect entry details given by the participants.
- by registration close date.
- Race entries are non-transferable. Any person doing so will be held responsible in case of an accident arising from or provoked by the other person during the race. The BMBROC reserve the right to exclude both parties from future events.
- Once the registration form has been processed, there will be no refund for the participants who, for whatever reason, eventually do not take part.



กฎ กติกา สำหรับนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขัน

RACE EQUIPMENT

- อนุญาตให้นำให้ผู้เข้าร่วมการแข่งขันใช้ แอโรบาร์ (Aerobar) แอนบาร์แบบไตรกีฬา (Tri-bar) การต่อเติมแฮนด์ หรือการใช้แฮนด์ยก
- แฮนด์เลเวลจะต้องถูกประกอบอย่างสมบูรณ์
- อนุญาตให้นำให้ผู้เข้าร่วมการแข่งขันใช้ล้อแบบดิสก์
- ล้อที่ไม่สอดคล้องกับมาตรฐาน จะต้องอยู่ในรายการล้อที่ถูกอนุญาตโดย UCI โดยปรากฏใน [NON-STANDARD WHEELS IN CONFORMITY WITH ARTICLE 1.3.018 – UNTIL 31.12.2015](#) หรือ [NON-STANDARD WHEELS IN CONFORMITY WITH ARTICLE 1.3.018 – SINCE 01.01.2016](#) เท่านั้น
- อนุญาตให้ผู้เข้าร่วมการแข่งขันใช้จักรยานที่ใช้ดิสก์เบรก
- อนุญาตให้นำให้ผู้เข้าร่วมการแข่งขันใช้ที่เก็บขวดน้ำที่ยึดกับหลังเบาะ
- อนุญาตให้นำให้ผู้เข้าร่วมการแข่งขันใช้กระเป๋าสะพายน้ำ หรือ เป้ น้ำ
- อนุญาตให้นำให้ผู้เข้าร่วมการแข่งขันสวมใส่หูฟัง
- ผู้เข้าร่วมการแข่งขันจะต้องใส่หมวกกันกระแทก ตลอดเวลาการแข่งขัน
- อนุญาตให้นำให้ผู้เข้าร่วมการแข่งขันใช้หมวกแบบแอโร (Aero Helmet) ที่มีรูปทรงที่อาจก่อให้เกิดอันตราย
- เสื้อปั่นจักรยานของผู้เข้าร่วมการแข่งขันจะต้องคลุมไหล่ อนุญาตให้นำใส่เสื้อที่ไม่มีแขน
- ผู้เข้าแข่งขันจะต้องติดหมายเลขบนรถจักรยานและบนตัวนักแข่งในตำแหน่งที่คณะกรรมการระบุเท่านั้น
- ผู้ที่ได้เวลารวมน้อยที่สุด หลังจากสิ้นสุดการแข่งขันในแต่ละวัน ของแต่ละกลุ่ม จะต้องสวมใส่ Official Leader Jersey ในการแข่งขันในวันถัดไป





RULES AND REGULATIONS FOR INDIVIDUAL ENTRIES

RACE EQUIPMENT

- Triathlon handlebars, aerobars, bar extensions and bull horns are not allowed
- Handlebar ends have to be solidly plugged.
- Wheels must have a minimum of 12 spokes. Disc wheels are allowed.
- Non-standard wheels which stated in [NON-STANDARD WHEELS IN CONFORMITY WITH ARTICLE 3.018 – UNTIL 31.12.2015](#) [หรือ NON-STANDARD WHEELS IN CONFORMITY WITH ARTICLE 1.3.018 – SINCE 01.01.2016](#)
- Disc brakes are allowed.
- Bottle cage holders behind the seat are not allowed.
- Hydration back packs are allowed.
- Headset are NOT allowed.
- Participants must wear a securely fastened cycling helmet for the duration of the entire race/ride.
- Aero-helmets are NOT allowed.
- Jerseys worn in the event must cover the shoulders. Sleeveless cycling jerseys are not allowed.
- Participants must ensure that their competition numbers are clearly visible at the back of their adorned apparel at all times.
- The winner from each category must wear an Official Leader Jersey in the following race day.



RACE RULES FOR INDIVIDUALS



- ผู้เข้าร่วมการแข่งขันทุกคน ต้องเข้าร่วม Race Briefing ทุกครั้ง
- ไม่อนุญาตให้รถผู้ติดตามของผู้เข้าแข่งขัน เข้าไปในเส้นทางการแข่งขัน ระหว่างการแข่งขันโดยเด็ดขาด คณะกรรมการจัดงานมีสิทธิ์ที่ตัดสิทธิ์ของผู้เข้าแข่งขันหรือทีมที่เข้าแข่งขันทันที
- ผู้เข้าร่วมการแข่งขันต้องพกอุปกรณ์เพื่อซ่อมแซมจักรยานมาเอง เท่านั้น ถ้ามีการพบเห็นการช่วยเหลือจากผู้ติดตาม ถือว่าผิดกฎกติกาการแข่งขันทันที

- Participant must attend the Race Briefing.
- Private or personal vehicle are NOT allowed on course. The Organizers has an immediate right to terminate and disqualify participants to continue the race
- Participants are advised to not fully rely on the neutral wheels and mechanics and bring spare tubes and a repair kit to fix punctures.



SERVICES AND ASSISTANCE การบริการและการให้ความช่วยเหลือ

- ไม่อนุญาตให้รถผู้ติดตามของเข้าแข่งขันหรือทีมที่เข้าแข่งขัน เข้าไปในเส้นทางการแข่งขันโดยเด็ดขาด คณะกรรมการจัดงานมีสิทธิ์ที่ตัดสิทธิ์ของผู้เข้าแข่งขันหรือทีมที่เข้าแข่งขันทันที
- รถบริการทางด้านช่าง จะใช้เส้นทางตามเส้นทางการแข่งขัน ช่างจะบริการผู้เข้าร่วมการแข่งขันให้ได้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้
- มีรถบริการล้อจักรยานสำรองจำนวนหนึ่ง โดยให้บริการตามลำดับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น (First come, first serve basis) อย่างไรก็ตามผู้เข้าแข่งขันต้องทำการเปลี่ยนล้อด้วยตนเองเท่านั้น

SERVICES AND ASSISTANCE

- Private or personal vehicle are NOT allowed on course. The Organizers has an immediate right to terminate and disqualify participants to continue the race
- Cars with mechanics will follow the cyclists on the rides. They will focus on small repairs/quick fixes to enable them to stay with the peloton and provide their services to as many cyclists as possible.
- Motorbikes with neutral wheels will follow the pelotons to provide a faster response for wheel replacement. It is based on First Come, First Serve Basis. However, the motorbike riders are NOT mechanics. Be prepared to make the wheel change yourself.



การบริการน้ำ

- ไม่มีกระบอกน้ำให้ที่จุดเริ่มต้น
- ในเส้นทางจะมีจุดให้น้ำ(Water Station) ไว้บริการนักปั่นอย่างน้อย 2 จุด
- หากต้องการรับน้ำในจุดให้น้ำ กรุณาชะลอความเร็ว และ ระมัดระวังต่อการปะทะกับผู้เข้าร่วมการแข่งขันคนอื่น

FEED AREA

- There will be no Water bottle provided at the starting point.
- There will be at least 2 feed area on the route.
- Please be aware at feed zones that some cyclists will be stopping to collect their drinks. If you want to collect drinks on the move, please cycle slowly through this area exercising caution to avoid clashes with other bikes.

การทิ้งขยะ

- ไม่อนุญาตให้ทิ้งขยะนอกเขตที่รับรองไว้ ขยะหรือกระบอกน้ำที่ใช้แล้ว จะต้องถูกทิ้งลงบนพื้นที่ที่กำหนดไว้ คือช่วง 100 เมตรก่อน และ 100 เมตรหลังจุดให้น้ำเท่านั้น

LITTER ZONE

- Littering outside the designated area of 100meter before and 100 meter after the feed area.

- รถพยาบาลจะตามกลุ่ม กลุ่มใหญ่ของแต่ละรุ่น โดยจะแซงผ่านนักจักรยานที่ไม่สามารถประคองตัวในกลุ่มใหญ่ได้
- การทำแผลขนาดเล็ก หรือ การบรรเทาความเจ็บปวดขนาดเล็กจะเกิดขึ้นบนจุดเกิดเหตุ ส่วนการบริการผู้เข้าร่วมการแข่งขันขั้นวิกฤติ จะถูกนำตัวส่งจุดพยาบาล ที่จุดเริ่มต้น หรือ จุดเส้นชัย หรือ จุดพยาบาลที่ใกล้ที่สุดของจุดเกิดเหตุ

MEDICAL SAFETY

- In order for everyone to have a safe and memorable ride, we would like you to take note of the following.
- Each main start wave is followed by one ambulance on the route.
- The ambulance follows the main group/peloton of a start wave, passing cyclists who are not able to stay with the main group / peloton.
- Minor injuries are treated on the spot. Serious injuries are evacuated to the medical post at the start and finish area.

การปิดถนน

- ตำรวจและเจ้าหน้าที่จราจรจะทำการปิดถนน และ จุดสัญญาณไฟ หากกลุ่มนักปั่นจักรยานกำลัง และ เดินทางมาถึง อย่างไรก็ตามการจราจรบางขณะอาจกลับสู่สภาวะเหมือนปกติ ในช่วงเวลาดังกล่าว ผู้เข้าร่วมการแข่งขันจะต้องขับขี่จักรยานทางด้านซ้ายมือของถนน ไม่ว่าจะอยู่กลุ่มใหญ่หรือไม่ก็ตาม
- ตำรวจจราจรหรือเจ้าหน้าที่จราจรมีสิทธิ์ที่จะยุติการแข่งขันโดยทันทีหากมีความเสี่ยง และ ส่งผลกระทบต่อความปลอดภัยของผู้เข้าร่วมการแข่งขันและผู้สัญจร

ROAD CLOSURE

- The police will attempt a rolling road closure and stop traffic as the peloton of each age group category passes. However, normal road rules still apply. Riders are to keep as close as safely practical to the left hand side of the road, whether in a peleton or not. The Police have the right to stop the race as they see fit due to any safety concerns that may arise.
- Point Out Hazards.
- The local government makes a tremendous effort every year to provide good road conditions for the tour. However there may still be some areas with hazards. Warn riders behind you of any immediate danger: potholes, humps, rough road, sharp corners, etc.



STAGE 1

PHUKET –PHANGNGA -KRABI

ระยะทาง 133 กิโลเมตร

เส้นทาง :
ประตูเมืองภูเก็ต จ.ภูเก็ต - KOM ที่ ยอดเขานางหงส์ จ.พังงา - ลานปูดำ

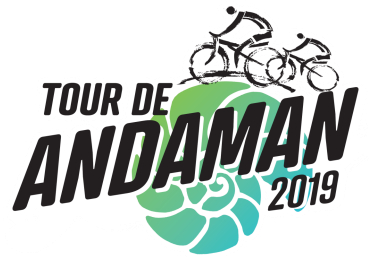


START : หน้าโรงเรียนบ้านท่าปูน จ.พังงา
FINISH : แมคโคร จ.กระบี่



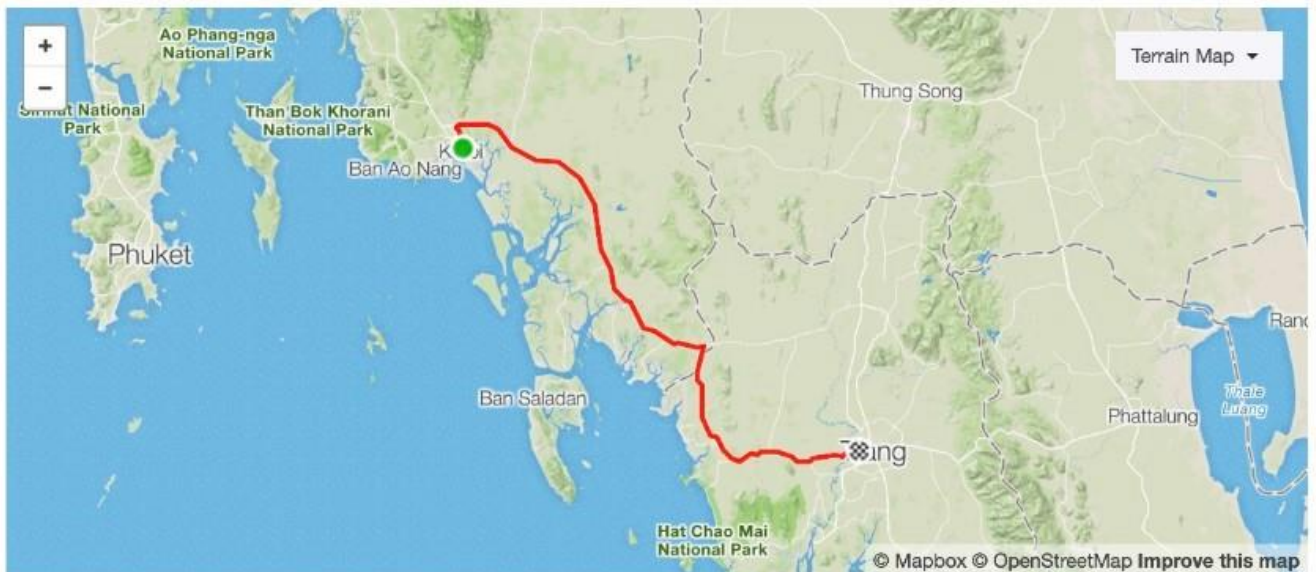
STAGE 2

KRABI - TRANG



ระยะทาง 125 กิโลเมตร

เส้นทาง : ลานปูดำ จ.กระบี่ - สนามกีฬาจังหวัดตรัง



START : หน้าโรงเรียนเหนือคลองประชำรุง จ.กระบี่

FINISH : สะพานลอยหน้าสนามกีฬาเทศบาล2 (ทุ่งแจ้ง) จ.ตรัง



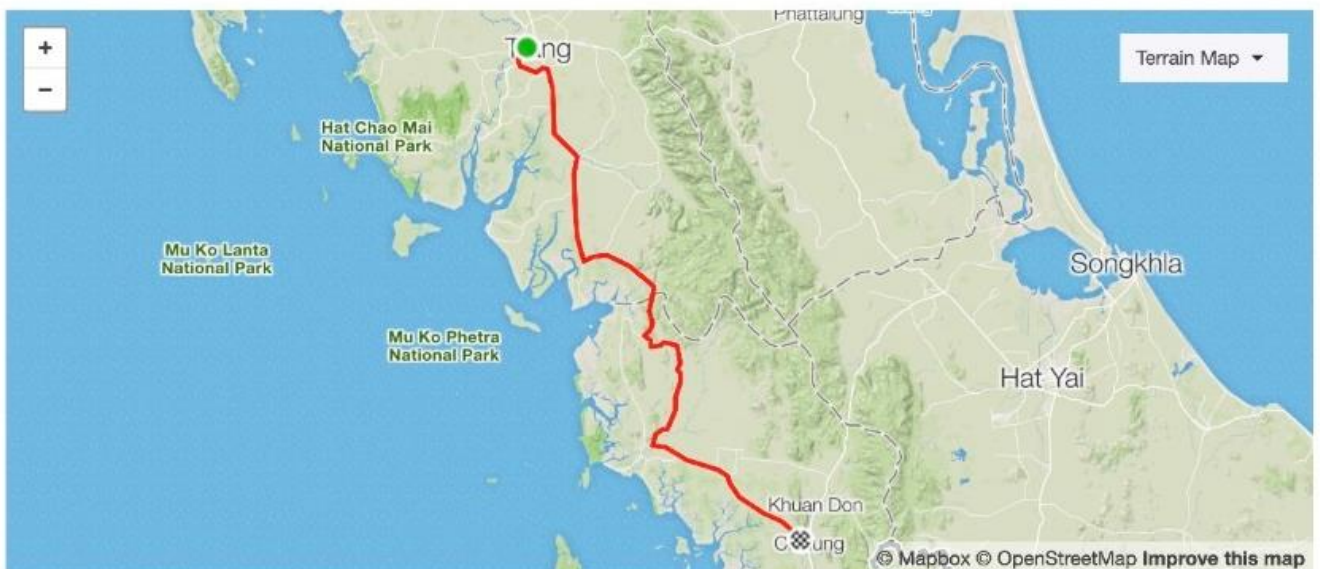


STAGE 3

TRANG - SATUN

ระยะทาง 138 กิโลเมตร

เส้นทาง : สนามกีฬาจังหวัดตรัง - คฤหาสน์ภูเติน จังหวัดสตูล



START : แยกเข้าสนามบิน จ.ตรัง

FINISH : ตรงข้ามซอย ชุมชนบ้านเก่า



STAGE 4

RANONG TIME TRIAL



ระยะทาง 10 กิโลเมตร

เส้นทาง : เริ่มต้นมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา – กลับตัวบริเวณ ศูนย์ราชการจังหวัดระนอง – มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา



**การแข่งขันจักรยานทางไกล Tour De Andaman
บนทางเรียบ 4 สนาม ระยะเวลา 4 วัน**

- คือ สนามที่ 1 / Stage 1 : วันพฤหัสบดีที่ 31 ตุลาคม 2562
เส้นทาง : จังหวัดภูเก็ต – พังงา – กระบี่
สนามที่ 1 / Stage 2 : วันศุกร์ ที่ 1 พฤศจิกายน 2562
เส้นทาง : จังหวัดกระบี่ - ตรัง
สนามที่ 1 / Stage 3 : วันเสาร์ ที่ 2 พฤศจิกายน 2562
เส้นทาง : จังหวัดตรัง - สตูล
สนามที่ 1 / Stage 4 : วันอาทิตย์ ที่ 3 พฤศจิกายน 2562
เส้นทาง : จังหวัดระนอง (แข่งขัน time trial)

วันพุธที่ 30 ตุลาคม 2562 ณ ประตุมืองภูเก็ต

เวลา	รายละเอียด
14.00 – 17.00 น.	นักกีฬารายงานตัว ลงทะเบียนรับอุปกรณ์
14.00 – 19.00 น.	บริการตรวจ เช็ก ซ่อม จักรยาน
17.00 – 18.00 น.	ประชุมชี้แจง กฎ กติกา สำหรับนักกีฬาที่เข้าร่วม แข่งขัน
18.30 – 20.00 น.	เลี้ยงอาหารค่านักกีฬา

****หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม*

กำหนดการ



STAGE 1 : จังหวัดภูเก็ต – พังงา – กระบี่ ระยะทาง 133 กิโลเมตร

วันพฤหัสบดีที่ 31 ตุลาคม 2562

เวลา	รายละเอียด
06.30 – 07.30 น.	นักกีฬารายงานตัว
	ฝากล้ออะไหล่กับรถเจ้าหน้าที่พร้อมติดหมายเลขประจำตัวให้เรียบร้อย
07.30 น.	นักกีฬาเตรียมพร้อม ณ จุดปล่อยตัว ประตูเมืองภูเก็ต
07.45 – 08.00 น.	พิธีกรกล่าวต้อนรับ
	เรียนเชิญประธานในพิธีกล่าวเปิดงาน
08.00 – 08.10 น.	ปล่อยตัวนักกีฬา ประเภทนักกีฬาชาย
08.10 – 08.20 น.	ปล่อยตัวประเภทนักกีฬาหญิง
09.45 น.	พิชิต King Of Mountain ณ จุดชมวิว เขานางหงส์ จังหวัดพังงา
11.00 น.	นักกีฬาเข้าเส้นชัย แมคโคร จังหวัด กระบี่
11.30 น.	พิธีมอบรางวัลผู้ชนะเลิศประจำวัน สนามที่ 1 ณ ลานปูดำ จังหวัดกระบี่
	และรางวัล King of Mountain
	รับประทานอาหาร

***หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม*



STAGE 2 : จังหวัดกระบี่ - ตรัง

ระยะทาง 125 กิโลเมตร

วันศุกร์ ที่ 1 พฤศจิกายน 2562

เวลา	รายละเอียด
06.30 – 07.30 น.	นักกีฬารายงานตัว
	ฝากล้ออะไหล่กับรถเจ้าหน้าที่พร้อมติดหมายเลขประจำตัวให้เรียบร้อย
07.30 น.	นักกีฬาเตรียมพร้อม ณ จุดปล่อยตัว ลานปูดำ จังหวัดกระบี่
07.45 – 08.00 น.	พิธีกรกล่าวต้อนรับ
	เรียนเชิญประธานในพิธีกล่าวเปิดงาน
08.00 – 08.10 น.	ปล่อยตัวนักกีฬา ประเภทนักกีฬาชาย
08.10 – 08.20 น.	ปล่อยตัวประเภทนักกีฬาหญิง
11.00 น.	นักกีฬาเข้าเส้นชัย สนามกีฬาเทศบาล2 (ทุ่งแจ้ง) จ.ตรัง
11.30 น.	พิธีมอบรางวัลผู้ชนะเลิศประจำวัน สนามที่ 2 ณ สนามกีฬาเทศบาล2 (ทุ่งแจ้ง) จ.ตรัง
	รับประทานอาหาร

***หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

กำหนดการ



STAGE 3 : จังหวัดตรัง – สตูล

ระยะทาง 138 กิโลเมตร

วันเสาร์ ที่ 2 พฤศจิกายน 2562

เวลา	รายละเอียด
06.30 – 07.30 น.	นักกีฬารายงานตัว
	ฝากล้ออะไหล่กับรถเจ้าหน้าที่พร้อมติดหมายเลขประจำตัวให้เรียบร้อย
07.30 น.	นักกีฬาเตรียมพร้อม ณ จุดปล่อยตัว สนามกีฬาเทศบาล 2 (ทุ่งแจ้ง) จ.ตรัง
07.45 – 08.00 น.	พิธีกรกล่าวต้อนรับ
	เรียนเชิญประธานในพิธีกล่าวเปิดงาน
08.00 – 08.10 น.	ปล่อยตัวนักกีฬา ประเภทนักกีฬาชาย
08.10 – 08.20 น.	ปล่อยตัวประเภทนักกีฬาหญิง
11.20 น.	นักกีฬาเข้าเส้นชัย ชอยชุมชนบ้านเก่า
12.00 น.	พิธีมอบรางวัลผู้ชนะเลิศประจำวัน สนามที่ 3 ณ คฤหาสน์ภูเดณ จ.สตูล
	รับประทานอาหาร
13.30 น.	สำหรับนักกีฬาที่เข้าร่วมแข่งขันสนามที่ 4 ต่อเนื่อง เตรียมตัวเดินทางไปยังจังหวัดระนอง

***หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

STAGE 4 : จังหวัดระนอง (Time Trial)

ระยะทาง 10 กิโลเมตร

วันอาทิตย์ ที่ 3 พฤศจิกายน 2562

เวลา	รายละเอียด
07.30 – 08.15 น.	นักกีฬารายงานตัว
	ฝากล้ออะไหล่กับรถเจ้าหน้าที่พร้อมติดหมายเลขประจำตัวให้เรียบร้อย
08.15 น.	นักกีฬาเตรียมพร้อม ณ จุดปล่อยตัว มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา วิทยาเขตระนอง
08.15 – 08.30 น.	พิธีกรกล่าวต้อนรับ
	เรียนเชิญประธานในพิธีกล่าวเปิดงาน
08.30 – 08.40 น.	ปล่อยตัวนักกีฬา ประเภทนักกีฬาชาย (ทุก 30 วินาที)
08.40 – 08.50 น.	ปล่อยตัวประเภทนักกีฬาหญิง (ทุก 30 วินาที)
13.00 น.	เสร็จสิ้นการแข่งขัน time trial
14.00 น.	พิธีมอบรางวัลผู้ชนะเลิศประจำวัน สนามที่ 4
	พิธีมอบรางวัลผู้ชนะเลิศทำคะแนนรวม 4 สนาม
15.00 น.	พิธีปิดการแข่งขันจักรยานทางไกล Tour De Andaman 2019
	รับประทานอาหาร

****หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม*



AGENDA



Tour De Andaman 2019 4 DAY 4 STAGE

- Stage 1 : 31 October 2019
PHUKET ,PHANGNGA ,KRABI
- Stage 2 : 1 November 2019
KRABI ,TRANG
- Stage 3 : 1 November 2019
TRANG - SATUN
- Stage 4 : 1 November 2019
RANONG (Time Trial)

30 October 2019 at PHUKET GATEWAY

TIME	Description
14.00 – 17.00 u.	REGISTER
14.00 – 19.00 u.	Bike Service
17.00 – 18.00 u.	Explain the rules and regulations for the athletes participating
18.30 – 20.00 u.	Dinner

****หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม*

AGENDA



STAGE 1 : PHUKET ,PHANGNGA ,KRABI Distance : 133 KM

31 October 2019

TIME	Description
06.30 – 07.30 u.	Athletes register
	Bring the spare wheel to the officer and attach the number already.
07.30 u.	Athletes prepare at the release point Phuket Gateway
07.45 – 08.00 u.	Welcome and opening ceremony
08.00 – 08.10 u.	start to release male athletes
08.10 – 08.20 u.	start to release female athletes
09.45 u.	Conquer the King Of Mountain at Khao Nang Hong Viewpoint, Phang Nga Province
11.00 u.	Athletes get to the finish line, Makro, Krabi
11.30 u.	Prize Winning Ceremony at The Mud Crabs Sculpture
	Have lunch

****หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม*

STAGE 2 : KRABI ,TRANG

Distance : 125 KM

1 November 2019

TIME	Description
06.30 – 07.30 u.	Athletes register
	Bring the spare wheel to the officer and attach the number already..
07.30 u.	Athletes prepare at the release point at The Mud Crabs Sculpture
07.45 – 08.00 u.	Welcome and opening ceremony
08.00 – 08.10 u.	start to release male athletes
08.10 – 08.20 u.	start to release female athletes
11.00 u.	Athletes get to the finish line at Thung Chaeng Stadium ,Trang
11.30 u.	Prize Winning Ceremony at Thung Chaeng Stadium ,Trang
	Have lunch

****หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม*



AGENDA



STAGE 3 : TRANG - SATUN

Distance : 138 KM

2 November 2019

TIME	Description
06.30 – 07.30 u.	Athletes register
	Bring the spare wheel to the officer and attach the number already..
07.30 u.	Athletes prepare at the release point at at Thung Chaeng Stadium ,Trang
07.45 – 08.00 u.	Welcome and opening ceremony
08.00 – 08.10 u.	start to release male athletes
08.10 – 08.20 u.	start to release female athletes
11.20 u.	Athletes get to the finish line at Soi Ban Kao Community
12.00 u.	Prize Winning Ceremony at Satun national museum.
	Have lunch
13.30 u.	For athletes who compete in the 4th consecutive list Prepare to travel to Ranong province.

****หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม*

STAGE 4 : RANONG (TIME TRIAL)

Distance : 10 KM

3 November 2019

TIME	Description
07.30 – 08.15 u.	Athletes register
	Bring the spare wheel to the officer and attach the number already..
08.15 u.	Athletes prepare at the release point Suan Sunandha Rajabhat University, Ranong Campus
08.15 – 08.30 u.	Welcome and opening ceremony
08.30 – 08.40 u.	start to release male athletes (Every 30 seconds)
08.40 – 08.50 u.	start to release female athletes (Every 30 seconds)
13.00 u.	Finish the competition
14.00 u.	Prize Winning Ceremony
15.00 u.	Tour De Andaman 2019 Closing Ceremony
	Have lunch

****หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม*



JERSEY



KOM King Of Mountain



WINNER OF 4 STAGE



WINNER OF STAGE





MEDAL

STAGE 1



STAGE 2

STAGE 3



STAGE 4

TROPHY

WINNER OF TOUR DE ANDAMAN



STAGE 1



STAGE 2



STAGE 3



STAGE 4





**TOUR DE
ANDAMAN
2019**

